

KÆRE SPILLERE/TRÆNERE.

Hermed en liste med regler og retningslinjer for hjemmekampe som afvikles i Såby Hallen / Lynghøj Hallen. HUSK, at kampene bliver afholdt for at I igen kan spille håndbold. Derfor forventer vi, at I overholder og respekter nedenstående.

- **Mød ikke op i hallen, hvis I udviser symptomer på Covid-19.**
- Udebaneholdet bedes medbringe egne overtræksveste – der vil ikke være overtræksveste tilgængelige i hallen.
- I kan først komme ind i bygningen **30 min før jeres kamp**. Evt. ekstra opvarmning skal foregå udenfor hallen.
- Fra 30 min før kampstart vil der være mulighed for opvarmning uden for – dog. I vil blive tildelt en dedikeret zone i hallen. Afvent besked fra de frivillige i hallen.
- Omklædningsrummene i hallen er lukkede, så omklædning skal foregå hjemmefra. Der vil ikke være mulighed for bad efter kamp. Medbring gerne fyldte drikkedunke, så vi undgår kø ved håndvaskene.
- HUSK, at **spritte hænder** af ofte og altid lige før og efter kamp. I hallen er der håndsprit tilgængeligt ved alle indgange.
- **Hold afstand!** Socialiser jer ikke med tilskuere eller spillere / trænere fra de andre hold. Gå ikke tættere på dommerbordet end 1 meter.
- Efter kampen må der **IKKE** hilses, hilsepligten er suspenderet.
- Efter kampen sørger trænere for afspritning af egen bænk. Sprit til formålet vil være tilgængeligt ved dommerbordet.
- Ophold jer så meget som muligt udenfor.
- Har I spørgsmål, så henvend jer til en af vores frivillige i hallen.

TAK FOR JERES FORSTÅELSE OG OPBAKNING!